

Weiterentwicklung

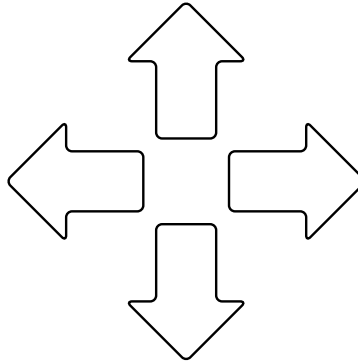
Bewusstseinsentwicklung, Neugier
Kreativität, Rationalität, Klarheit, Ordnung

Verbindung zu sich selbst (Autonomie)

Freiheit von internen und externen Forderungen,
Authentizität/Wahrhaftigkeit

Verbindung zu anderen

Harmonie, Verständnis,
Empathie, Liebe,
Berührung, Intimität



Sicherheit

Atmung, Wärme, Trinken, Essen,
Nahrungsausscheidung, Sex,
Belastung und Erholung: Bewegung,
Schlaf, Ruhe, Entspannung